

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

## **Brampton reconhece oficialmente março como mês de sensibilização para a saúde mental e empoderamento da comunidade negra**

BRAMPTON, ON (10 de março de 2021) – Em 3 de março, o Conselho Municipal de Brampton (Brampton City Council) declarou o mês de março como mês de sensibilização para a saúde mental e empoderamento da comunidade negra (Black Mental Health Awareness and Empowerment Month), em resposta à crise ao nível da saúde mental na comunidade negra.

Como parte deste mês importante a Unidade de Capacitação Económica, Cultural e Social e de Combate ao Racismo contra os Negros (Social, Cultural and Economic Empowerment and Anti-Black Racism Unit) da Cidade apresentará uma série de sessões comunitárias de sensibilização para a saúde mental e empoderamento da comunidade negra (Black Mental Health Awareness and Empowerment Community).

Os interessados em participar podem fazer a sua inscrição nas seguintes sessões online aqui ([online sessions here](#)).

- Fórum sobre a saúde mental dos jovens (Youth Mental Health Forum): 18 de março das 16:30 às 18:00
- Fórum sobre a saúde mental dos seniores (Seniors Mental Health Forum): 18 de março das 18:30 às 19:30
- Fórum sobre a saúde mental das mulheres (Women’s Mental Health Forum): 25 de março das 18:00 às 19:30
- Fórum sobre a saúde mental dos homens (Men’s Mental Health Forum): 25 de março das 19:30 às 20:30
- Fórum sobre a saúde mental de LGBTQ+ (LGBTQ+ Mental Health Forum): 26 de março das 18: às 19:00
- Sessão educativa de combate ao racismo contra os negros (Anti-Black Racism Education Session): 31 de março das 9:00 às 12:00

Saiba mais sobre as iniciativas de Brampton no domínio do combate ao racismo contra os negros e sobre a Unidade de Capacitação Económica, Cultural e Social e de Combate ao Racismo contra os Negros (Social, Cultural and Economic Empowerment and Anti-Black Racism Unit) em [brampton.ca/antiblackracism](http://brampton.ca/antiblackracism).

Para uma lista dos recursos comunitários de saúde mental em Peel, clique aqui ([click here](#)).

### **Sobre a Unidade de Capacitação Económica, Cultural e Social e de Combate ao Racismo contra os Negros**

Em 10 de junho de 2020, o Conselho Municipal (City Council) aprovou uma Unidade de Capacitação Económica, Cultural e Social da Comunidade Africana e Caribenha Negra e de Combate ao Racismo contra os Negros (Black African and Caribbean Social, Cultural and Economic Empowerment and Anti-

Black Racism Unit). Liderada pela Conselheira-Sénior, Gwyneth Chapman, a unidade é responsável pelo desenvolvimento e implementação de um plano de ação para erradicar o racismo sistémico contra os negros (systemic anti-Black racismo) em Brampton. Orientado pelos intervenientes da comunidade locais, o trabalho centra-se na melhoria da posição social, cultural e económica da comunidade negra de Brampton.

Para saber mais ou expressar interesse em participar no desenvolvimento da Unidade contra o Racismo contra Negros (Anti-Black Racism Unit) promovido pela Cidade, entre em contacto com a Cidade por e-mail para [economicantiblackracism@brampton.ca](mailto:economicantiblackracism@brampton.ca).

### Citações

«No rescaldo da primeira conferência virtual de Brampton para abordar a capacitação económica e o combate ao racismo contra os negros no Canadá e os nossos eventos relativos ao Mês da História Negra (Black History Month), temos o prazer de declarar março como mês de sensibilização para a saúde mental e empoderamento da comunidade negra (Black Mental Health Awareness and Empowerment Month) e apresentar esta série de fóruns de saúde mental para apoiar a comunidade negra. A Unidade de Capacitação Económica, Cultural e Social da Comunidade Africana e Caribenha Negra e de Combate ao Racismo contra os Negros (Black African and Caribbean Social, Cultural and Economic Empowerment and Anti-Black Racism Unit) está a realizar um trabalho importante para erradicar o racismo sistémico contra os negros em Brampton.»

- *Patrick Brown, Presidente do Conselho Municipal (Mayor), Cidade de Brampton*

«As sessões de sensibilização para a saúde mental e empoderamento da comunidade negra (Black Mental Health Awareness and Empowerment Community Sessions) reunirão uma série de intervenientes, com o objetivo de capacitar as pessoas afetadas pela crise de saúde mental da comunidade negra e confrontar os preconceitos raciais no local de trabalho e na sociedade através da educação e promoção de melhores práticas de gestão.»

- *David Barrick, Diretor Administrativo (Chief Administrative Officer), Cidade de Brampton*

«Este mês será uma excelente oportunidade para estabelecer um foco de diálogo mais franco e informativo sobre a saúde mental e o bem-estar da comunidade negra. Ficaremos a conhecer os efeitos sociais e económicos nocivos do racismo contra os negros, e esperamos incentivar todos os canadianos e residentes de Brampton a optarem por ser parte da solução. A Unidade de Capacitação Económica e de Combate ao Racismo contra os Negros (Economic Empowerment and Anti-Black Racism Unit) da Cidade espera envolver os residentes através da sessão agendada para este mês.»

- *Gwyneth Chapman, Consultora-Sénior (Senior Advisor), Unidade de Capacitação Económica e de Combate ao Racismo contra os Negros (Economic Empowerment and Anti-Black Racism), Cidade de Brampton*

-30-

**Atualmente uma das cidades com o crescimento mais rápido do Canadá, Brampton acolhe mais de 700 000 pessoas e 75 000 empresas.** As pessoas estão no centro de tudo o que fazemos. Somos motivados pelas nossas comunidades diversificadas, atraímos o investimento e iniciamos uma viagem que nos incentiva a liderar uma inovação tecnológica e ambiental. Estabelecemos parcerias em prol do progresso para construir uma cidade saudável, que seja segura, sustentável e próspera. Fique em contacto connosco no [Twitter](#), [Facebook](#), e [Instagram](#). Saiba mais em [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca).

### CONTACTO DE IMPRENSA



## Media Release

Gurvinder Singh  
Coordenadora, Ligação com a Imprensa e a Comunidade  
Comunicações Estratégicas  
Cidade de Brampton  
905-874-2028 | [Gurvinder.A.Singh@brampton.ca](mailto:Gurvinder.A.Singh@brampton.ca)